



# فحص مرض السل

## معلومات عن مرض السل



### ما هو مرض السل؟

السل هو مرض ناجم عن الإصابة ببكتيريا تسمى المِثْقَطْرَةُ السُّلِّيَّةُ والتي يمكن أن تصيب أي شخص. إنه مرض موجود في جميع أنحاء العالم، ويتم تسجيل ما يقرب من 9 ملايين مريض جديد كل عام، وعلى الرغم من أنه قابل للعلاج، إلا أن أكثر من 3800 شخص يموتون بسبب هذا المرض كل يوم في جميع أنحاء العالم. يؤثر المرض عادة على الرئتين، ولكنه يمكن أن يؤثر أيضًا على أجزاء أخرى من الجسم مثل العظام والكلية والأمعاء.

### كيف يتم نقل هذا المرض؟

العدوى سهلة، خاصة في البيئات المغلقة والمزدحمة، ويمكن أن تحدث من خلال عطس شخص مريض، أو من خلال السعال، أو من قطرات اللعاب المنبعثة أثناء التحدث. لا يصاب جميع الأشخاص المصابين ببكتيريا السل بالمرض. في الواقع، هناك شكلان من مرض السل: العدوى الكامنة (بدون أعراض) والمرض النشط (مع الأعراض).



إذا تركت دون علاج، يمكن أن تصبح العدوى الكامنة نشطة في أي وقت. إذا لم يتم علاجه بشكل مناسب، يمكن أن يكون مرض السل النشط مميتًا.

### ما هي أعراض مرض السل النشط؟



### ما هي اختبارات فحص السل التي يمكنك القيام بها؟



لمعرفة ما إذا كنت مصابًا بالعدوى حتى لو لم يكن لديك أي أعراض، يمكن إجراء اختبارات الفحص. إن إجراء الاختبار ومتابعة العلاج يحمي نفسك وعائلتك وأصدقائك ومجتمعك. إنه مهم لصحتك ويسمح لك بالعمل والمشاركة في الأنشطة الاجتماعية في إيطاليا. هناك نوعان من الاختبارات: اختبار الجلد Mantoux واختبار الدم Quantiferon.

## ما هو اختبار مانتو (Mantoux) للجلد؟



يُستخدم اختبار السل الجلدي لمعرفة ما إذا كنت مصابًا ببكتيريا السل. سيستخدم مقدم الرعاية الصحية إبرة صغيرة لحقن سائل يسمى توبركولين في جلد ساعدك.

بعد الاختبار، لا تلمس ذراعك. تجنب استخدام الضمادات أو وضع الكريمات أو خدش المنطقة التي تم اختبارها لأنها قد تؤثر على النتائج. يمكنك غسلها بالماء، لكن لا يجب تنظيفها بالصابون أو حكها.

بعد يومين أو ثلاثة أيام، ستحتاج إلى العودة إلى العيادة حيث سيقوم أخصائي الرعاية الصحية بقراءة نتيجة الاختبار الخاص بك.

قد يكون لديك تورم حيث تم حقن السائل. سيقوم مقدم الرعاية الصحية بقياس حجم التورم وسوف يخبرك بنتيجة الاختبار.

إذا لم تحضر لموعده بعد يومين أو ثلاثة أيام من الاختبار، فستحتاج إلى إجراء الاختبار مرة أخرى.

### إذا كان الاختبار سلبيًا

من المحتمل أنك لا تملك ببكتيريا السل في جسمك. في المستقبل، من المستحسن إجراء المزيد من الاختبارات إذا ظهرت عليك أعراض تنفسية أو إذا كنت على اتصال بشخص مصاب بالسل.

### إذا كان الاختبار إيجابيًا

من الممكن أن تكون لديك ببكتيريا السل في جسمك، لكن هذا غير مؤكد. للتأكد، سوف تحتاج إلى إجراء فحص الدم.



## ما هو اختبار الدم كوانتيفيرون؟

يُستخدم اختبار الدم الخاص بالسل لتأكيد نتيجة اختبار مانتو الإيجابية ومعرفة ما إذا كنت مصابًا ببكتيريا السل. سيأخذ مقدم الرعاية الصحية عينة دم منك. وبعد بضعة أيام، سيكون التقرير مع نتيجة الاختبار جاهزًا.

ويمكن أيضًا اختبار نفس عينة الدم للتأكد من وجود أمراض معدية أخرى، والتي سيتم شرحها لك من قبل مشغلي مركزك.

### إذا كان الاختبار سلبيًا

من المحتمل أنه ليس لديك ببكتيريا السل ولست مريضًا. قد يقرر طبيبك إجراء المزيد من الاختبارات إذا كنت تعاني من أعراض تنفسية أو إذا كنت على اتصال بشخص مصاب بالسل.

### إذا كان الاختبار إيجابيًا

هذا يعني أن لديك ببكتيريا السل في جسمك. سوف تحتاج إلى إجراء اختبارات أخرى لتحديد ما إذا كان لديك النموذج غير النشط أو النشط. وتشمل هذه الاختبارات تصوير الصدر بالأشعة السينية وزيارة أطباء الأمراض المعدية في المستشفى. سيعطيك الأطباء أدوية لتناولها لبضعة أشهر. من المهم أن تتناول الأدوية دائمًا، بعد العلاج طوال المدة، وبعد ذلك سيتم شفاؤك.



## ما هي الأشعة السينية للصدر (RX للصدر)

إنه اختبار لمعرفة ما إذا كان لديك أي تغييرات في رئتيك. يتم إجراؤها عن طريق الوقوف وحبس أنفاسك لبضع ثوان واتباع تعليمات أخصائي الرعاية الصحية.

## هل يمكن الشفاء من مرض السل؟

نعم، هناك أدوية يمكن أن تمنع المرض من أن يصبح نشطًا وأدوية أخرى يمكنها علاج المرض النشط وعلاجه.

إذا كنت تعاني من عدوى كامنة (بدون أعراض)، حتى لو لم تشعر بالمرض، فإن ببكتيريا السل يمكن أن تعيش في جسمك لسنوات وتجعلك مريضًا.

إذا كان لديك مرض نشط، فسوف تحتاج إلى تناول الدواء لبضعة أشهر. من المهم أن تتناول جميع أدويةك حسب توجيهات الطبيب، حتى نهاية العلاج. هذا لمساعدتك و لجعلك تشعر بالتحسن ومنع الآخرين من الإصابة بالمرض.